



Colegiul Național „Liviu Rebreanu” - Bistrița

Str. B-dul Republicii Nr. 8 Cod 420057

el./Fax: 0363-100438

Web: www.cnlr.ro, e-mail: rebreanu@cnlr.ro



SFATURI PENTRU PĂRINȚI LA ÎNCEPEREA ANULUI ȘCOLAR 2020-2021

Ne bucurăm că ați decis să fiți parte a Colegiului Național „Liviu Rebreanu” din Bistrița, într-un an școlar care va fi altfel, dar pe care, împreună, îl vom finaliza cu bine.

Ce puteți face?

- ◆ Explicați-i copilului dumneavoastră că existența cotidiană se desfășoară după reguli diferite decât cele de dinainte de 11 martie 2020.
- ◆ Explicați-i că a ne proteja pe noi și pe ceilalți este o obligație acum, mai mult decât oricând.

În drum spre și dinspre școală

- ◆ Dacă deplasarea spre și dinspre școală se realizează pe jos, spuneți-i copilului dumneavoastră că este obligatoriu să păstreze distanța fizică pe stradă și să evite interacțiunea în cadrul unor grupuri mari.
- ◆ Dacă deplasarea spre și dinspre școală se realizează cu mijloace de transport în comun, asigurați-vă că și-a însușit regulile sanitare: purtarea măștii, așezarea pe locurile marcate ca fiind permisă utilizarea lor, dezinfectarea mâinilor la urcarea și coborârea din mijlocul de transport în comun, păstrarea distanței fizice recomandate.
- ◆ Dacă un părinte asigură, cu mașina personală, transportul mai multor elevi, asigurați-vă că toate persoanele din mașină poartă mască.

Ajunși la școală

- ◆ Elevii din ciclul primar vor fi însoțiți de părinți până la intrare, de unde vor fi preluați și însoțiți în sala de clasă de profesorii pentru învățământul primar .
- ◆ Purtați mască în această zonă, în cazul în care considerați că nu poate fi respectată distanța fizică și evitați să vă apropiați prea mult de alte persoane.
- ◆ Evitați implicarea persoanelor aflate în situații de risc pentru deplasarea copiilor spre și dinspre școală.

La școală

- ◆ Explicați-i copilului că în clasă fiecare elev stă singur în banca sa, că locul se păstrează pe durata întregului an școlar și că băncile se află la distanță unele de celelalte.
- ◆ Explicați-i copilului că, ajuns la școală, trebuie să își dezinfecteze mâinile și să se deplaseze pe culoarele prestabilite.



Colegiul Național „Liviu Rebreanu” - Bistrița

Str. B-dul Republicii Nr. 8 Cod 420057

el./Fax: 0363-100438

Web: www.cnlr.ro, e-mail: rebreanu@cnlr.ro



- ◆ Asigurați-vă că datele dumneavoastră de contact sunt cunoscute de profesorul pentru învățământ primar sau de către diriginte și stabiliți o persoană de contact, pentru situațiile în care nu sunteți disponibil/ă.
- ◆ Orele de educație fizică se vor desfășura în aer liber, dacă timpul este favorabil. Asigurați-vă că este îmbrăcat corespunzător pentru astfel de activități.

Prevenirea îmbolnăvirii

- ◆ Monitorizați cu atenție starea de sănătate a copilului dumneavoastră.
- ◆ Nu aduceți copilul în colectivitate dacă prezintă simptomele unei afecțiuni cu potențial infecțios: febră, tuse, dureri de gât, dificultăți respiratorii, vărsături, diaree. Contactați medicul de familie și anunțați profesorul pentru învățământ primar sau dirigințele care este starea de sănătate a copilului dumneavoastră.
- ◆ Practicați acasă tehnicile adecvate de spălare a mâinilor și manevrarea măștii de protecție.
- ◆ Asigurați-i copilului dumneavoastră o trusă cu cele necesare: o mască curată de rezervă (într-o pungă curată), gel antibacterian și șervețele uscate.
- ◆ Sfătuiți-vă copilul să-și dezinfecteze spațiul de lucru și obiectele personale ori de câte ori este necesar.
- ◆ Încurajați copilul să poarte mască, lăsându-l să își aleagă un model adaptat pentru copii și atrageți-i atenția că aceasta trebuie schimbată după patru ore sau dacă se umezește.
- ◆ Dacă alegeți o mască reutilizabilă (de pânză), spălați-o și călcați-o după fiecare purtare.
- ◆ Sfătuiți-vă copiii să nu consume mâncare sau băuturi în comun, să nu le împartă sau să nu le ofere (nici măcar în cazul zilelor de naștere).
- ◆ Sfătuiți-vă copiii să nu utilizeze în comun diverse bunuri, cum ar fi rechizitele, manualele, telefoanele, laptopurile sau calculatoarele de buzunar.

**Vom trece cu bine peste această perioadă.
Împreună.**